

1 Woche inkl. Bus
pro Person ab

294 €



S. P001
Preisteil
S. P060

INDIKATIONEN

- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Gynäkologische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Arthrosen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Ischias-Erkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Kururlaub
- Intensive Heilkur

ANWENDUNGEN (Auszug)

Moorumschläge, Moorrückenmassage, Moorganzkörpermassage, Moorbad mit Hydromassage, Moorwirbelbad, Sole-, Perlbad, manuelle- und mechanische Unterwassermassage, Wirbelmassage, Vibrationsmassage, klassische Massagen, Lymphdrainage, Hydrojet, Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, Ultraschall, Sollux-Lampe, Lasertherapie, Individuelle und Gruppengymnastik, Kryotherapie, Paraffin, Inhalationen, Ergometer Einige Anwendungen wie z. B. Wassergymnastik, CO₂-Bad, Moortampons, Wellnessanwendungen werden im Sanatorium Gryf (ca. 500 m entfernt) verabreicht.



Kurhaus Irena ^{***} k. A.

Das vollständig renovierte Sanatorium Irena liegt attraktiv zwischen Altstadt und Kurpark. Zum Sanatorium Gryf, wo die Mehrheit der Anwendungen verabreicht werden, sind es ca. 500 Meter.



Kur & Erholung

Behandlungsbasis, wo die Mehrheit der Anwendungen stattfindet, Hallenbadkomplex, Außenpool und Saunen befinden sich im Sanatorium Gryf (ca. 500 m entfernt). Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

Ausstattung & Service

Rezeption (7-22 Uhr): Polnisch, Deutsch. Speiseraum, Lift, Parkplatz ca. 500 m vom Haus (ca. 10 PLN/Tag), Fahrradverleih (ca. 6 PLN/Stunde), Safe, Kofferservice (auf Wunsch) und Kofferaufbewahrung. Haustiere sind nicht erlaubt. Euro und Kreditkarten werden akzeptiert. W-LAN kostenfrei. Check-in ab 17Uhr, Check-out bis 14 Uhr.

Zimmer

55 komfortable Nichtraucherzimmer auf 2 Etagen mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, Wasserkocher, Föhn, Leihbademantel, Balkon

Doppelzimmer: ca. 20 m² inkl. Bad, mit Doppelbett und Schlafsofa.

Einzelzimmer: ca. 17 m² inkl. Bad
Behindertengerechte Zimmer sind auf Anfrage buchbar.



Verpflegung

Buchbar: Vollpension
VP: Frühstücks-, Mittags- und Abendbüfett
Landestypische Küche. Mögliche Diäten: leichtverdauliche, vegetarische, glutenfreie, Diabetiker Kost (Vor Anmeldung erforderlich).





100 %
Weiterempfehlung
HolidayCheck
★★★★★

Kurtradition

1 Woche
pro Person ab**294 €**S. P001
Preisteil
S. P060**INDIKATIONEN**

- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Arthrosen
- Ischias-Erkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Osteoporose
- Psychosomatische Erkrankungen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Kururlaub
- Intensive Heilkur

ANWENDUNGEN (Auszug)

Vielfältige Mooranwendungen und Soleanwendungen aus eigener Quelle u. a.: Moorpackung, Moorbad (mit Moorextrakt), Moor-Fango, Moortampon, Solebad, Kohlensäurebad, Unterwassermassage, Perlbad, Wirbelbad, Vibrationsmassage, klassische Teilkörpermassage, Lymphdrainage, Moormassage, diverse Elektrotherapien, Magnetfeldtherapie, Mikrowellentherapie, Ultraschall, Sollux-Lampe, Lasertherapie, Wassergymnastik, Nordic Walking, individuelle Gymnastik, Gruppengymnastik, Soleinhalation, Kryotherapie, Paraffinfango.

Gryf/Zacisze/Villa Gryf ***
k. A.

Das traditionsreiche Sanatorium Gryf, früher „Kaiserbad“ liegt mitten im Kurpark. Die vor kurzem renovierte Zdrojowe Zacisze SPA und Villa Gryf sind mit dem Sanatorium Gryf fest verbunden.

Kur & Erholung

Große, sehr gut ausgestattete Kurabteilung, Kosmetiksalon, Fitnessraum (ca. 10 PLN/Stunde), Hallenbad (ca. 6 x 12 m), Außenpool (10 x 13 m, im Sommer), Trocken- und Dampfsauna. Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

**Ausstattung & Service**

(24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch. Speiseraum, Aufenthaltsraum, Kiosk, Fahrradverleih (ca. 6 PLN/Std.), Safe und Bügeleisen an der Rezeption, Euro und Kreditkarten werden akzeptiert. Parkmöglichkeiten ca. 100 m vom Haus (ca. 10 PLN/Tag). Haustiere sind nicht erlaubt. Raucherbereiche vorhanden. W-LAN in vielen Bereichen des Hauses kostenlos. Check-in ab 17 Uhr, Check-out bis 14 Uhr.

Zimmer

231 Zimmer davon 32 Zimmer SPA im Teil Zdrojowe Zacisze SPA und 17 Zimmer in der Villa Gryf. Alle mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, Külschrank, Wasserkocher, Bademantel, Föhn, Krankenschwester-Notrufknopf. **Einzelzimmer SPA:** ca. 10-14 m² inkl. Bad. **Doppelzimmer SPA:** ca. 16-20 m² inkl. Bad. Behindertengerechte Zimmer sind auf Anfrage buchbar. Unsere Gäste werden ausschließlich in den renovierten Zimmern untergebracht.

Verpflegung

Buchbar: Vollpension
VP: Frühstücks-, Mittags- und Abendbüfett.
Landestypische Küche. Mögliche Diäten: leichtverdauliche, vegetarische, glutenfreie, Diabetiker Kost (Vor Anmeldung erforderlich).



Gryf, Zacisze, Villa Gryf, Irena · S. 108-109**1 Wo. p.P. ab 329 €****KURURLAUB**

Vollpension, ärztliche Eingangs- und Abschlusskonsultation (bei min. 14 ÜN auch Zwischenkonsultation möglich), 18 Anwendungen pro Woche (Mo.-Sa., ohne Feiertage), Hallenbadnutzung im Sanatorium Gryf 1 Stunde pro Tag, 24 Stunden am Tag Arzt- und Krankenschwesterdienst

INTENSIVE KUR

Vollpension, ärztliche Eingangs- und Abschlusskonsultation (bei min. 14 ÜN auch Zwischenkonsultation möglich), 24 Anwendungen pro Woche (Mo.-Sa., ohne Feiertage), Hallenbadnutzung im Sanatorium Gryf 1 Stunde pro Tag, 24 Stunden am Tag Arzt- und Krankenschwesterdienst

HEILKUR

Vollpension, ärztliche Eingangs- und Abschlusskonsultation (bei min. 14 ÜN auch Zwischenkonsultation möglich), 30 Anwendungen pro Woche (Mo.-Sa., ohne Feiertage), Hallenbadnutzung im Sanatorium Gryf 1 Stunde pro Tag, 24 Stunden am Tag Arzt- und Krankenschwesterdienst.

SOLEKUR

Vollpension, pro Woche: 5 x Solebad, 3 x Soleinhalation, 3 x Teilkörpermassage, 3 x Kriotherapie, 3 x Hydrojet

MOORKUR

Vollpension, Pro Woche: 8 x Moorumschlag, 4 x Teilkörper-Moormassage, 3 x Moor lonthophorese, 3 x Moorbad (mit Moorextrakt) mit Hydromassage, 3 x Gruppengymnastik, 3 x Hydrojet

SOLE MOORKUR

Vollpension, pro Woche: 4 x Moorumschlag, 2 x Moor lonthophorese, 3 x Teilkörpermassage, 3 x Gruppengymnastik, 3 x Hydrojet, 4 x Solebad, 2 x Soleinhalation, 3 x Kryotherapie, 3 x Hydrojet

Änderung zur Katalogausschreibung:

Die Zimmer der Kategorie Spa wurden umbenannt in Kategorie Lux.

BONUS:

1 Paket Polziner Moor für zu Hause gratis (bei Solekur, Moorkur und Sole-Moorkur)

Kur / Preise in € pro Person und Nacht						Busanreise: Samstag					
Gryf/Villa Gryf/ Zacisze: 70510 Irena: 70511		Unterbr.	Bel.	02.01.-28.02.21 01.11.-19.12.21		01.03.-01.05.21 01.09.-31.10.21		02.05.-31.08.21			
Leistung			Kururlaub	Intensive Kur	Heilkur	Kururlaub	Intensive Kur	Heilkur	Kururlaub	Intensive Kur	Heilkur
DZ Standard	DZS	2	47	50	52	50	52	55	55	58	60
EZ Standard	EZS	1	55	58	60	58	60	63	61	64	66
Doppelzimmer Lux	DLX	2	52	55	58	54	58	59	59	61	64
Einzelzimmer Lux	ELX	1	59	61	64	61	64	66	65	69	70

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Solekur/Moorkur/Sole Moor Kur Preise in € pro Person und Nacht				Busanreise: Samstag		
Gryf/Villa Gryf/Zacisze: 70510 Irena: 70511		Unterbr.	Bel.	02.01.-19.12.21		
Leistung				Solekur	Moorkur	Sole Moorkur
Doppelzimmer Standard		DZS	2	64	69	77
Einzelzimmer Standard		EZS	1	69	74	82
Doppelzimmer Lux		DLX	2	69	74	82
Einzelzimmer Lux		ELX	1	74	79	87

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

