

1 Woche
pro DZ ab

359 €



200 m

Preisteil
S. 354

INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Rheumatische Erkrankungen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- 2 reisen, 1 zahlt / Erholung
- Kururlaub
- Gesunde Wirbelsäule
- Kur für die Gelenke
- Kur für die Atemwege

Sobotka ^{***} k. A.

Das Kur- und Erholungshaus Sobotka liegt im Kurviertel von Swinemünde. Es ist nur ca. 200 m von der Promenade und ca. 600 m vom Zentrum entfernt.

Kur & Erholung

Hauseigene Kur-, Wellness- und Beautyabteilung. Sauna, Trocken- und Dampfsauna (gegen Gebühr), Gymnastikraum, kleiner Fitnessraum. Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. samstags oder sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

Ausstattung & Service

(24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch | kostenloses W-LAN. Parkplatz bewacht (28 PLN/Tag). Haustiere sind nicht erlaubt. Konferenzraum, Tennisplatz (ca. 20 m vom Hotel entfernt), Volleyballplatz. Leihbademantel an der Rezeption (kostenlos). Check-in ab 16 Uhr, Check-out bis 10 Uhr.

Anwendungen (Auszug)

Gruppen und Einzelgymnastik, klassische Massagen, Reflexomed-Massage, Perlbäd, Hydromassage, Hydro Jet, Aquavibromassage, BIO-V-Lampe, Elektro-, Magneto-, Ultraschall- und Lasertherapie, Moorpackung, Inhalationen, Solebäder, Kryotherapie.



Zimmer

85 Nichtraucherzimmer mit, DU/WC, SAT-TV, Telefon, teilweise mit Balkon.

64 Doppelzimmer: ca. 16 m², inkl. Bad

5 Einzelzimmer: ca. 11 m², inkl. Bad, ohne Balkon.

13 Apartments: 30-50 m² inkl. Bad, 2- und 3-Räume (Wohn- und Schlafzimmer).

Verpflegung

Buchbar: Vollpension.

VP: Frühstücks- und Abendbüfett, Mittagessen als 3-Gang-Menü. Es werden traditionelle polnische Speisen serviert. Spezielle Diäten auf Anfrage.

POLEN - SWINEMÜNDE

Sobotka · S. 46



1 Woche pro DZ ab 359 €

2REISEN 1 ZAHLT: Vollpension, 1 x / Wo. Tanzabend, Begrüßungsgetränk
KURURLAUB: Ärztliche Eingangskonsultation, 2 Anwendungen pro Behandlungstag; **Zuschlag p.P. und Wo. 21 €**
GESUNDE WIRBELSÄULE: Ärztliche Konsultation, pro Wo.: 2 x Rückengym-

nastik, 3 x Aufbautraining, 2 x Wirbelsäulemassage, 5 x Kuranwendungen, 3 x Hydrojet; **Zuschlag p.P. und Wo. 25 €**
KUR FÜR DIE GELENKE: Ärztl. Konsultation, pro Wo.: 8 x Kuranwendungen, 2 x Aufbautraining, 3 x Hydrojet, 2 x Warm- oder Kaltpackung; **Zuschlag p.P.**

und Woche 38 €
KUR FÜR DIE ATEMWEGE: Ärztl. Konsultation, pro Wo.: 5 x Atemgymnastik, 5 x Inhalation, 1 x Teilmassage, 3 x Sollux Lampe, 1 x Solebad
Zuschlag p.P. und Woche 42 € pro

2reisen-1zahlt / Preise in € pro Person und Woche												Anreisetag: Samstag			
Sobotka: 70109S		Unterbr.	Bel.	08.01.-25.02.22 26.11.-17.12.22		26.02.-25.03.22 29.10.-25.11.22		26.03.-29.04.22 24.09.-28.10.22		30.04.-27.05.22		28.05.-24.06.22 27.08.-23.09.22		25.06.-26.08.22	
Leistung				1. Person	2. Person	1. Person	2. Person	1. Person	2. Person	1. Person	2. Person	1. Person	2. Person	1. Person	2. Person
Doppelzimmer	DZ21			349	0	409	0	539	0	649	0	679	0	719	0
Apartment	AP21			489	0	549	0	679	0	779	0	819	0	849	0
Einzelzimmer	EZS			179		219		329		369		379		419	

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe 4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. **Osterzuschlag** (17.04.-18.04.): 38 € pro Person und Aufenthalt.