

1 Woche inkl. Bus  
pro Person ab

**368 €**



Preisteil  
S. 342

### INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Hautkrankheiten
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Orthopädische Erkrankungen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Gicht
- Arthrosen
- Neurologische Erkrankungen

### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

### PROGRAMME

- Volkskuren
- Erholung

### ANWENDUNGEN (Auszug)

Klassische Massage, Elektrotherapie, Sollux, Lasertherapie, Ultraschall, Phonophorese, Magnetfeldtherapie, Krenotherapie (Kur mit Heilwasser), Gruppengymnastik im Hallenbad, Unterwassermassage, Moorpackungen, Wannen- und Wirbelbäder.



Direkt an der Promenade!

## Admiral I <sup>\*\*\*</sup> k.A.



Das Kurhotel Admiral I liegt direkt an der Strandpromenade. Das 100-jährige denkmalgeschützte Gebäude wurde vor kurzem komplett renoviert und um ein Hallenbad und die Therapieabteilung erweitert.

### Kur & Erholung

Hallenbad (11 x 4,5 m, Treppeneinstieg), Trocken- und Dampfsauna, Infrarotsauna, Whirlpool. Hoteleigene, gut ausgestattete Anwendungsbasis. Die ärztliche Konsultation findet i.d.R. sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

### Ausstattung & Service

(24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch | Lift, Lobby, Café, Restaurant, Sommerterrasse. Kostenpflichtige Parkmöglichkeit vor dem Hotel (ca. 35 PLN/Tag), kostenloser Bademantelverleih. Der Aufenthalt mit Haustieren ist auf Anfrage erlaubt (Kosten 50 PLN/Tag, vor Ort zu bezahlen). W-LAN im ganzen Haus kostenlos. Check-in ab 14 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

### Zimmer

51 moderne, komfortabel eingerichtete Zimmer mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Föhn, Kühlschrank, Wasserkocher, teilweise mit Balkon.

**45 Doppelzimmer:** ca. 17-20 m<sup>2</sup> inkl. Bad, werden auch zur Alleinutzung vermittelt. 3 DZ sind behindertenfreundlich ausgestattet.

**6 Apartments:** mit Wohn- und Schlafzimmer.



### Verpflegung

Buchbar: Vollpension. Frühstück, Mittag- und Abendessen in Büfettform. Mögliche Diätarten: Reduktions-, Diabetiker und vegetarische Kost auf Anfrage und gegen Zuzahlung möglich.



## POLEN - SWINEMÜNDE

## Admiral &amp; Henryk · S. 26-27



## SPARTIPP ERHOLUNG:

14=13 und 21=19 gilt im Zeitraum  
03.01.-25.03. und 29.10.-17.12.22

## BONUS ADMIRAL:

1 x Wassergymnastik in der Woche  
1 x Nordic Walking  
1 x pro Woche thematisches Abendessen  
Bei mind. 14 ÜN - 1 klassische  
Teilkörpermassage gratis!

## FRÜHBUCHER:

3% Rabatt bei Buchung bis 28.02.22

## BONUS HENRYK:

3 x Wassergymnastik in der Woche oder  
in der Turnhalle, 1 x Trinkkur, 1 x pro  
Woche thematisches Abendessen. Im  
Zeitraum 03.01.-26.02.22 und 29.10.-  
17.12.22 bei Kururlaub: 1 klassische  
Teilkörpermassage gratis! Im Zeitraum  
18.06.-10.09.22 1 x Grillabend

## 3 Nächte pro Person ab 120 €

## Erholung/ Preise 2022 in € pro Person und Nacht

Busanreise: Samstag; individuell: täglich

Admiral: 70134 Henryk: 70146	Un- terbr.	Bel.	02.01.-28.01. 26.11.-17.12.	29.01.-25.02. 29.10.-25.11.	26.02.- 25.03.	26.03.- 22.04.	23.04.- 20.05.	21.05.-17.06. 10.09.-07.10.	18.06.- 09.09.	08.10- 28.10.
Leistung										
Doppelzimmer	DZS	2	41	44	51	55	63	70	80	63
Doppelzimmer Alleinnutzung	DZA	1	61	65	72	80	88	97	110	85
Apartment	AP2	2	61	65	72	80	88	97	110	85
Zuschlag Vollpension (V)			2	2	2	2	2	2	2	2

Mind. 3 ÜN. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. **Osterzuschlag** (17.04.-18.04.): 40 € pro Person und Aufenthalt. Kinderermäßigungen bei 2 Vollzahlern: 0-5,99 Jahre 100%; 6-13,99 Jahre 50% (im Termin 17.04.-18.04. Kinder 0-5,99 Jahre 50%; 6-13,99 Jahre 30%). Kinderbett kostenfrei, Voranmeldung bei Buchung erforderlich. **Balkonzuschlag im Admiral (DZB):** 14 € p.P./Woche.

## 1 Wo. inkl. Bus p.P. ab 368 €

## Volkskuren / Preise in € pro Person und Woche inkl. Bus

Anreisetag: Samstag

Admiral: 70134VK Henryk: 70146VK	Un- terbr.	Bel.	02.01.-28.01.22 26.11.-17.12.22		29.01.-25.02.22 29.10.-25.11.22		26.02.-25.03.22		26.03.-22.04.22	
Leistung			1. Wo. inkl. Bus	Folgewo.	1. Wo. inkl. Bus	Folgewo.	1. Wo. inkl. Bus	Folgewo.	1. Wo. inkl. Bus	Folgewo.
Doppelzimmer	DZS	2	379	269	395	279	439	319	465	395
Doppelzimmer Alleinnutzung	DZA	1	509	379	539	399	579	439	635	565
Apartment	AP2	2	509	379	539	399	579	439	635	565

Mind. 7 ÜN. Kurtaxe zahlbar vor Ort (4,40 PLN = ca. 1,10 € p.P./Tag). Abschlag bei EA -60 € p.P. **Balkonzuschlag im Admiral (DZB):** 14 € p.P./Woche.

## Volkskuren / Preise in € pro Person und Woche inkl. Bus

Anreisetag: Samstag

Admiral: 70134VK Henryk: 70146VK	Un- terbr.	Bel.	23.04.-20.05.22		21.05.-17.06.22 10.09.-07.10.22		18.06.-09.09.22		08.10-28.10.22	
Leistung			1. Wo. inkl. Bus	Folgewo.	1. Wo. inkl. Bus	Folgewo.	1. Wo. inkl. Bus	Folgewo.	1. Wo. inkl. Bus	Folgewo.
Doppelzimmer	DZS	2	519	449	569	499	635	565	519	449
Doppelzimmer Alleinnutzung	DZA	1	689	619	749	679	839	769	669	599
Apartment	AP2	2	689	619	749	679	839	769	669	599

Mind. 7 ÜN. Kurtaxe zahlbar vor Ort (4,40 PLN = ca. 1,10 € p.P./Tag). Abschlag bei EA -60 € p.P. **Balkonzuschlag im Admiral (DZB):** 14 € p.P./Woche.