

1 Woche inkl. Bus
pro Person ab

369 €



Preisteil
S. 378

INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Arthrosen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Verdauung - Magen - Darm
- Wellness
- Wirbelsäulen-Erkrankungen

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Erholung
- Kururlaub
- Volkskuren

ANWENDUNGEN (Auszug)

Unterwassermassage, Hydromassage, Sprudelbad, Kohlensäurebad, Solebad, Wirbelmassage (Arme und Beine), Moorpackungen (kalt und warm), Paraffinpackungen, Elektrotherapie, Ultraschall, Magnetfeldtherapie, Lasertherapie, Solar-Lampen, Bio-V-Lampe, Kryotherapie (Teilkörper), Gruppengymnastik, Wassergymnastik in der Gruppe.

Gegen Gebühr: u. a. Hot-Stone-Massage, Akupressur, Konchatherapie, Ohrenreinigung, klassische Ganzkörpermassage, klassische Rücken- und Wirbelsäulenmassage, Schlankheitsmassage, Lymphdrainage, Saunen, Wellness- und SPA-Behandlungen.



Ikar Plaza ^{***} k. A.



Das Gesundheits- und Erholungszentrum Ikar Plaza liegt am Rande des Kurviertels von Kolberg. Die etwa 3 km entfernte Kolberger Altstadt erreicht man mit dem Bustransfer.

Kur & Erholung

Hoteleigene, medizinische Anwendungsbasis, Friseur- und Kosmetiksalon, Wellnessbereich mit großem Hallenbad (Treppeneinstieg, ca. 17 x 14 m), Whirlpool, Dampfbad, Trockensauna. Sommer-Außenpool (ca. 20 x 8 m), Hotelgarten, Fitnessraum, Billard. Die ärztliche Konsultation findet i.d.R. sonntags und montags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch | Lifts, Restaurant, Bar, Café, Nachtbar, Einkaufspassage, Konferenz- und Tagungsräume, Kinderspielraum und -spielplatz. W-LAN im Haus kostenlos. Kofferservice gegen Gebühr. Bewachter und unbewachter Parkplatz (ca. 6 €-14 €/Tag), Tiefgarage mit 23 Stellplätzen (ca. 15 €/Tag, Reservierung bei Buchung erforderlich). Bademantelverleih (ca. 2 €/Tag). Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet. Check-in ab 14 Uhr, Check-out bis 9 Uhr.

Zimmer

260 geräumige Nichtraucherzimmer mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, Radio, Kühlschrank, Föhn, Sitzecke und Balkon.

Doppelzimmer: ca. 30 m² (inkl. Bad



und Vorzimmer), einige mit seitlichem Meerblick.

Doppelzimmer können zur Alleinnutzung gebucht werden.

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension.

HP: Frühstücks- und Abendbüfett.

VP: Zusätzlich Mittagsbüfett.

Landestypische und internationale Küche. Spezielle Diäten werden nicht angeboten.



POLEN - KOLBERG

Ikar Plaza • S. 88**1 Woche inkl. Bus p.P. ab 369 €****ERHOLUNG**

Halbpension, Nutzung Hallenbadkomplex

KURURLAUB

Ärztliche Konsultation, 2 Anwendungen pro Behandlungstag

Zuschlag pro Person und Woche 21 €**VOLKSKUREN**

Busanreise ab/an Zentralzustieg (ggfls. fällt ein Ortszuschlag an), Halbpension, ärztliche Konsultation, 3 Anwendungen pro Behandlungstag

FRÜHBUCHER ERHOLUNG:**3% Rabatt** bei Buchung bis 28.02.22**BONUS:****Ab 14 ÜN:** 1 x klassische Massage gratis!**Ab 21 ÜN:** 2 x klassische Massage gratis!

Erholung/ Preise in € pro Person und Nacht											Anreisetag: Sonntag	
Ikar Plaza: 70430	Unterbr.	Bel.	05.01.-31.01.22 01.12.-18.12.22	01.02.-28.02.22	01.03.-31.03.22	01.04.-30.04.22	01.05.-30.06.22	01.07.-31.08.22	01.09.-30.09.22	01.10.-31.10.22	01.11.-30.11.22	
Leistung												
Doppelzimmer	DZB	2	37	43	48	59	62	80	66	58	41	
Doppelzimmer Meeresseite	DZM	2	41	46	51	63	65	83	69	61	44	
Doppelzimmer Standard Alleinnutzung	DZA	1	51	55	59	68	75	92	78	71	52	
Zuschlag Vollpension (V)			3	3	3	3	3	3	3	3	3	

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Volkskuren / Preise in € pro Person und Woche inkl. Bus							Anreisetag: Sonntag	
Ikar Plaza: 70430VK	Unterbr.	Bel.	05.01.-29.01.22 04.12.-18.12.22		30.01.-26.02.22 06.11.-03.12.22		27.02.-26.03.22	
Leistung			1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folge-woche	1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folge-woche	1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folge-woche
Doppelzimmer	DZB	2	369	289	399	319	439	359
DZ Meeresseite	DZM	2	389	309	419	339	459	379
DZ Standard Alleinnutzung	DZA	1	459	379	479	399	509	429
Zuschlag Vollpension (V)			21	21	21	21	21	21

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. Abschlag bei Eigenanreise -60 € p.P.