

1 Woche  
pro Person ab

405 €



Preisteil  
S. 392

### INDIKATIONEN

- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Arthrosen
- Ischias-Erkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Osteoporose
- Psychosomatische Erkrankungen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen

### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

### PROGRAMME

- Kururlaub
- Intensive Kur
- Heilkur

### ANWENDUNGEN (Auszug)

Vielfältige Mooranwendungen und Soleanwendungen aus eigener Quelle u.a.: Moorpackung, Moorbad (mit Moorextrakt), Moor-Fango, Moortampon. Solebad, Kohlensäurebad, Unterwassermassage, Perlbild, Wirbelbad, Vibrationsmassage, klassische Teilkörpermassage, Lymphdrainage, Moormassage, diverse Elektrotherapien, Magnetfeldtherapie, Mikrowellentherapie, Ultraschall, Sollux-Lampe, Lasertherapie, Wassergymnastik, Nordic Walking, individuelle Gymnastik, Gruppengymnastik, Soleinhalationen, Kryotherapie, Paraffinango.



Ab 2022 mit neuem Hallenbad!

## Gryf/Zacisze/Villa Gryf <sup>\*\*\*</sup> k. A.

Das traditionsreiche Sanatorium Gryf, früher „Kaiserbad“ liegt mitten im Kurpark und nur ca. 1 km von der Altstadt entfernt. Zdrojowe Zacisze SPA und Villa Gryf sind mit dem Sanatorium Gryf fest verbunden.

### Kur & Erholung

Große, sehr gut ausgestattete Kurabteilung, Kosmetiksalon, Fitnessraum (ca. 10 PLN/Stunde), Hallenbadkomplex mit Solehallenbad (Treppeneinstieg, ca. 9,6 x 12,5 m), weiteres Hallenbad, Saunen und Dampfbad, Tepidarium, Außenpool (10x13 m, im Sommer). Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

### Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch | Speiseraum, Café, Aufenthaltsraum, Kiosk. Safe und Bügeleisen an der Rezeption. Kreditkarten werden akzeptiert. Parkmöglichkeiten ca. 100 m vom Haus (ca. 10 PLN/Tag). Haustiere sind nicht erlaubt. Raucherbereiche vorhanden. W-LAN in vielen Bereichen des Hauses kostenlos. Check-in ab 17 Uhr, Check-out bis 14 Uhr.

### Zimmer

231 Zimmer davon 32 Zimmer SPA im Teil Zdrojowe Zacisze SPA und 17 Zimmer in der Villa Gryf. Alle mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, Wasserkocher, Leihbademantel, Föhn, Krankenschwester-Notrufknopf.

### Kurhaus Gryf und Zdrojowe Zacisze:



**Einzelzimmer Komfort:** ca. 10-14 m<sup>2</sup>  
**Doppelzimmer Komfort:** ca. 15-18 m<sup>2</sup>  
**Villa Gryf:**

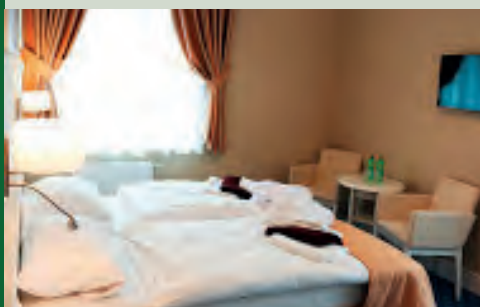
**Einzelzimmer Lux:** ca. 14 m<sup>2</sup> inkl. Bad  
**Doppelzimmer Lux:** ca. 22 m<sup>2</sup> inkl. Bad  
Unsere Gäste werden ausschließlich in den renovierten Zimmern untergebracht.

### Verpflegung

Buchbar: Vollpension.

**VP:** Frühstücks- und Abendbüfett, Mittagessen am Tisch serviert.

Landestypische Küche. Mögliche Diäten: leichtverdauliche, vegetarische, glutenfreie, Diabetiker Kost (Vor Anmeldung erforderlich).



**Hinweis:** Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.  
**Mobilitätshinweise:** Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.



## Kurhaus Irena <sup>\*\*\*</sup> k.A.

Das vollständig renovierte Sanatorium Irena liegt attraktiv zwischen Altstadt und Kurpark. Zum Sanatorium Gryf, wo weitere Anwendungen verabreicht werden, sind es ca. 500 Meter.



### Kur & Erholung

Hauseigene Behandlungsbasis, wo die Mehrheit der Anwendungen stattfindet. Hallenbadkomplex, Außenpool und Saunen befinden sich im Sanatorium Gryf (ca. 500 Meter entfernt). Die ärztliche Konsultation findet i.d. R. sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

### Ausstattung & Service

Rezeption (7-22 Uhr): Polnisch, Deutsch | Speiseraum, Lift, Parkplatz ca. 500 m vom Haus (ca. 10 PLN/Tag), Safe, Kofferservice (auf Wunsch) und Kofferaufbewahrung. Die Mitnahme von Haustieren ist nicht erlaubt. Kreditkarten werden akzeptiert. W-LAN in vielen Bereichen des Hauses kostenfrei. Check-in ab 17Uhr, Check-out bis 14 Uhr.



### Zimmer

55 komfortable Nichtraucherzimmer auf 2 Etagen mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, Wasserkocher, Föhn, Leihbademantel, Balkon.

**Doppelzimmer Komfort:** ca. 20 m<sup>2</sup>; inkl. Bad, mit Doppelbett und Schlafsofa.

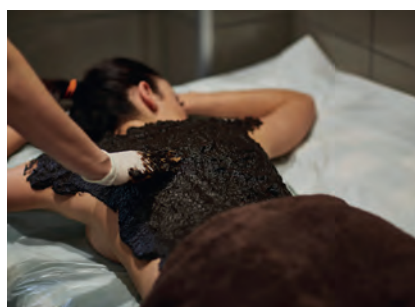
**Einzelzimmer Komfort:** ca. 17 m<sup>2</sup>; inkl. Bad

Behindertengerechte Zimmer auf Anfrage buchbar.

### Verpflegung

Buchbar: Vollpension.

**VP:** Frühstücks- und Abendbüfett, Mittagessen am Tisch serviert. Landestypische Küche. Mögliche Diäten: leichtverdauliche, vegetarische, glutenfreie, Diabetiker Kost (Vor Anmeldung erforderlich).



1 Woche  
pro Person ab

405 €

Preisteil  
S. 392



### INDIKATIONEN

- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Gynäkologische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Arthrosen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Ischias-Erkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen

### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

### PROGRAMME

- Kururlaub
- Intensive Kur
- Heilkur

### ANWENDUNGEN (Auszug)

Moorumschläge, Moorrückenmassage, Moorganzkörpermassage, Moorbad mit Hydromassage, Moorwirbelbad, Sole-, Perlbäd, manuelle- und mechanische Unterwassermassage, Wirbelmassage, Vibrationsmassage, klassische Massagen, Lymphdrainage, Hydrojet, Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, Ultraschall, Sollux-Lampe, Lasertherapie, Individuelle und Gruppengymnastik, Kryotherapie, Paraffin, Inhalationen, Ergometer. Einige Anwendungen wie z.B. Wassergymnastik, CO<sub>2</sub>-Bad, Moortampons, Wellnessanwendungen werden im Sanatorium Gryf (ca. 500 m entfernt) verabreicht.



**Hinweis:** Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.  
**Mobilitätshinweise:** Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.

## POLEN - POLCZYN

**Gryf, Zacisze, Villa Gryf, Irena** · S. 112-113**1 Woche pro Person ab 405 €****KURURLAUB**

Vollpension, ärztliche Eingangs- und Abschlusskonsultation (bei mind. 14 ÜN auch Zwischenkonsultation möglich), 18 Anwendungen pro Woche (Mo.-Sa., ohne Feiertage), Hallenbadnutzung im Sanatorium Gryf 1 Stunde pro Tag, 24 Stunden am Tag Arzt- und Krankenschwesterndienst

**INTENSIVE KUR**

Wie Kururlaub, aber 24 Anwendungen pro Woche (Mo.-Sa., ohne Feiertage)

**HEILKUR**

Wie Kururlaub, 30 Anwendungen pro Woche (Mo.-Sa., ohne Feiertage)

**FRÜHBUCHER:**

**2% Rabatt** bei Buchung bis 28.02.22



Kururlaub/ Heilkur / Intensive Kur/ Preise in € pro Person und Nacht										Anreisetag: Samstag			
Gryf/Villa Gryf/ Zacisze: 70510 Irena: 70511			Unterbr.	Bel.	02.01.-28.02.22 01.11.-19.12.22			01.03.-01.05.22 01.09.-31.10.22			02.05.-31.08.22		
Leistung				Kururlaub	Intensive Kur	Heilkur	Kururlaub	Intensive Kur	Heilkur	Kururlaub	Intensive Kur	Heilkur	
Doppelzimmer Komfort	DZK	2	59	61	68	61	64	70	67	69	76		
Einzelzimmer Komfort	EZK	1	67	69	76	69	72	78	73	76	82		
Doppelzimmer Lux	DLX	2	64	67	73	65	69	74	70	73	80		
Einzelzimmer Lux	ELX	1	70	73	80	73	76	82	77	81	86		

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4,40 zł. = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.