

1 Woche  
pro Person ab

369 €



Preisteil  
S. 475

#### INDIKATIONEN

- Entspannung - Erholung - Fitness
- Wellness

#### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

#### PROGRAMME

- Ausflug vom Alltag
- Anti-Stress-Woche
- Bio-Gemüsefasten

#### ANWENDUNGEN (Auszug)

Gegen Gebühr: Wellnessbäder, Massagen, Kosmetikanwendungen, Lymphdrainage, verschiedene Packungen, Gymnastik, Entspannungstherapie

## Vitalhotel am Stadtpark

Das Vitalhotel am Stadtpark\*\*\*S ist ein Familienbetrieb seit 1963 und bietet Ihnen in historisch stilvollem Ambiente alle Voraussetzungen für einen angenehmen entspannten Aufenthalt. Es befindet sich im Herzen von Bad Harzburg.

#### Kur & Erholung

Moderne Wellnessabteilung, Fitnessraum, Infrarot-Wärmekabine, Kosmetik, Sauna, Solarium (gg. Gebühr), Kneippbecken (saisonal möglich)

#### Ausstattung & Service

Rezeption (8-22 Uhr) in folgender Sprache: Deutsch | Bierstube, Kamin- und Lesezimmer, großer Garten mit Liegewiese, Kräutergarten, Ruhebereich, Kaffee- & Teelounge, Aufenthaltsraum für Raucher, E-Bike Verleih, W-LAN, Lift (nicht zu allen Zimmern), Nichtraucherzimmer, Haustiere auf Anfrage (ab 12 €/Nacht); Check-in von 14-18 Uhr, Check-out bis 10.30 Uhr

#### Zimmer

33 Zimmer mit DU/WC, Föhn, Telefon, Radio, FB-TV, Safe, Kühlschrank

**Kategorie Classic:** Einzelzimmer: ca. 14 m<sup>2</sup>, Doppelzimmer ca. 18 m<sup>2</sup>

**Kategorie Komfort:** Einzelzimmer: ca. 16 m<sup>2</sup>, Doppelzimmer 18-22 m<sup>2</sup>, teilweise mit Balkon, Südlage

**Zweibettzimmer:** getrennte Betten

#### Verpflegung

Buchbar: Frühstück

**FR:** Frühstücksbüfett



## DEUTSCHLAND - BAD HARZBURG

**Vitalhotel am Stadtpark** · S. 247**1 Woche pro Person ab 369 €****ALLGEMEINE LEISTUNGEN**

Freie Nutzung von Fitnessraum und Sauna, Leihbademantel, 2 x Infrarot-Wärmekabine

**AUSFLUG VOM ALLTAG**

Frühstück, tägl. 1 Flasche Wasser auf dem Zimmer, 1 x Kombiticket Fahrt mit der Burgberg-Seilbahn (Berg- oder Talfahrt) sowie Eintritt zum Baumwipfelpfad Harz, Teilnahme am Nordic Walking (nach Angebot), pro Woche 2 x Kaffee- und Kuchengedeck in der 2-Meister-Konditorei "Liersch" (ca. 500 m Entfernung), 2 x freier Eintritt in die Bad Harzburg Sole-Therme (2,5h) mit Aqua-Fit, Nutzung des Kneipp-Wassertretbeckens (saisonabhängig)

**ANTI-STRESS-WOCHE**

Frühstück, pro Woche: 3 x 1 Restaurant-Verzehrgutschein im Wert von 15 € in einem der benachbarten Partner-Restaurants, 2 x pflegendes Milchbad mit Sahne, Honig & Rosenöl, 2 x Moorpackung, 2 x Rückenmassage, 2 x Entspannungstherapie in der Gruppe, 2 x Eintritt zur Bad Harzburg Sole-Therme (2,5h), Teilnahme an örtlichen Wanderungen, Nutzung des Kneipp-Wassertretbeckens (saisonabhängig)

**BIO-GEMÜSEFASTEN**

Entlastungstag am Anreisetag mit einer Obst- oder Reismahlzeit, Abfuhrtag mit F.X. Passagesalz zur Darmreinigung, Informationsgespräch, Fasten-Tagebuch, Leberwickel an allen Fastentagen, tägl.

Mineralwasser auf dem Zimmer, 3 x täglich Gemüsesaft-Mahlzeit, Kräutertee von der Tee-Fastenbar, Aufbau-tage nach Fastenbrechen, Teilnahme am Nordic Walking sowie Teilnahme an örtlichen Wanderungen nach Angebot, Fastenurkunde, pro Woche: 2 x Smovey Bewegungstraining in der Gruppe, 1 x Entspannungstherapie nach Jacobson in der Gruppe, 1 x Body-Bürstenmassage, 1 x Fußreflexzonenmassage, 1 x freier Eintritt in die Bad Harzburger Sole-Therme (2,5h) inkl. Wassergymnastik

**SPARTIPP:**

**Kein Einzelzimmer-Zuschlag beim Bio-Gemüsefasten**

**Preise in € pro Person und Aufenthalt****Busanreisetag: Sonntag; individuell: täglich\***

| Vitalhotel am Stadtpark:<br>72116 |          |      | 02.01.-19.12.22    |       |       |                   |                  |
|-----------------------------------|----------|------|--------------------|-------|-------|-------------------|------------------|
| Leistung                          | Unterbr. | Bel. | Ausflug vom Alltag |       |       | Anti-Stress-Woche | Bio-Gemüsefasten |
|                                   |          |      | 7 ÜN               | 14 ÜN | 21 ÜN | 7 ÜN              | 7 ÜN             |
| Doppelzimmer Classic              | DSC      | 2    | 409                | 805   | 1.159 | 649               | 755              |
| Einzelzimmer Classic              | ESC      | 1    | 469                | 895   | 1.335 | 745               | 755              |
| Zweibettzimmer                    | ZBZ      | 2    | 369                | 729   | 1.049 | 615               | -                |
| Doppelzimmer Komfort              | DZK      | 2    | 495                | 979   | 1.425 | 739               | 845              |
| Einzelzimmer Komfort              | EZK      | 1    | 555                | 1.069 | 1.599 | 835               | 845              |

Mind. 7 ÜN. Die Kurtaxe (ca. 2,60 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. \*Anreisetag: Bio-Gemüsefasten: Sonntag

**Hinweis:** Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.  
**Mobilitätshinweise:** Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.