

WILLKOMMEN IN MONTENEGRO

dobrodosli

Montenegro befindet sich in Südosteuropa und grenzt an Kroatien, Bosnien und Herzegowina, Serbien, den Kosovo und Albanien. Das kleine Land an der Adria ist reich an Naturschönheiten - Meer, Berge, Flüsse und Seen. Nationalparks und UNESCO-Welterbe wie das berühmte Kotor lassen eine Reise nach Montenegro zu einem Erlebnis werden.

Die im Westen Montenegros gelegene Stadt **Herceg Novi** liegt an der Adria. Der Aufbau der Stadt ist terrassenförmig und in der Mitte befindet sich der bekannte Spazierweg „Pet Danica“ entlang des, überwiegend betonierten, Strandes. Der Flughafen Dubrovnik in Kroatien ist nur ca. 30 km entfernt.

Zahlungsmittel

Gültiges Zahlungsmittel ist der €, Sie müssen also kein Geld umtauschen!

Feiertage 2022 (Auszug)

- 01. Jan. Neujahrstag
- 02. Jan. 2. Neujahrstag
- 06. Jan. Heiligabend (Orthodox)
- 07. Jan. Weihnachten (Orthodox)
- 22. Apr. Karfreitag (Orthodox)
- 24. Apr. Ostersonntag (Orthodox)
- 25. Apr. Ostermontag (Orthodox)
- 01. Mai Tag der Arbeit
- 02. Mai 2. Tag der Arbeit
- 21. Mai Unabhängigkeitstag
- 22. Mai 2. Unabhängigkeitstag
- 13. Juli Tag der Eigenstaatlichkeit
- 14. Juli 2. Tag der Eigenstaatlichkeit
- 15. Aug. Mariä Himmelfahrt

Stand aller Angaben: Oktober 2021

ME / IGALO



Eines der führenden internationalen Zentren für Rehabilitation, präventive Medizin, Thalassotherapie und Wellness



Institut Igalo

In der Gemeinde von Herceg Novi im Ort Igalo befindet sich das 1949 gegründete Institut Igalo, ca. 45 km von den Weltkulturerbestätten Dubrovnik (im Westen) und Kotor (im Osten) entfernt. Igalo ist aus allen Richtungen und mit allen Transportmitteln leicht erreichbar. Durch seine natürlichen Heilfaktoren Meereschlamm, Mineralwasser und dem milden mediterranen Klima ist Igalo schon jahrhundertlang als Kurort bekannt. Der Strand ist ca. 150 m entfernt.





Kur & Erholung

Team aus 36 Ärzten, 54 Krankenschwestern und über 203 Physiotherapeuten, Therapiebereich mit 4 Therapie-Mineralwasserschwimmbekken, Kabine für Hydro-, Elektro-, Balneotherapie, Halle für Gruppen- und Einzelkinesiotherapie (medizinische Übungen), Sporthallenbad

Alle Anwendungen und ärztlichen Untersuchungen finden in folgenden Sprachen statt: Deutsch und/oder Englisch

Ausstattung & Service

Rezeption in folgenden Sprachen: Englisch | Lifts, verschiedene Bars, Restaurant, eine Kegelbahn, Freischwimmbad im Sportzentrum, Sonnenterasse (6./ 7. Etage) mit Liegen und Schirmen, Parkplätze (inkl.), Haustiere sind nicht erlaubt. Check in ab 12 Uhr, Check out bis 12 Uhr

Zimmer

380 Doppel- und Einzelzimmer, 31 Apartments mit Wohn- und Schlafraum. Alle Zimmer sind mit Bad/WC, Telefon, TV, Kühlschrank, Klimaanlage,



W-LAN, Balkon oder Terrasse, teilweise mit Meerblick ausgestattet

Doppelzimmer: 26 m²

Einzelzimmer: 26 m²

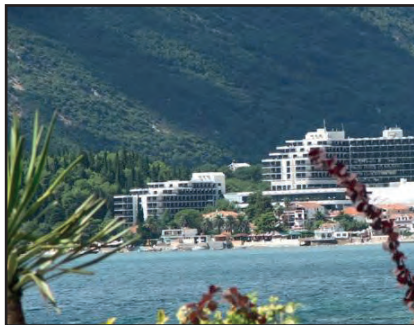
Verpflegung

Buchbar: Frühstück, Halbpension, Vollpension

FR: Frühstück (07:00-10:00 Uhr)

HP: Frühstück und Abendessen in Büfettform

VP: zusätzliches Mittagessen vom Büfett
Verschiedene Diäten sind nach ärztlicher Verordnung möglich.



2 Wo. inkl. Flug & Kur
pro Person ab **1.134 €**

Preisteil
S. 513



INDIKATIONEN

- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Herz-/Kreislauferkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Burnout
- Atemwegserkrankungen
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Ernährung
- Adipositas
- Wellness

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Volkskuren Kuraufenthalt Light
- Intensive Kuren

ANWENDUNGEN (Auszug)

Gruppentherapien: freies Schwimmen, Gruppenübungen, Thai Chi, Gruppen-Kinesiotherapie, Beschäftigungstherapie, Bildung, Relaxation

Individuelle Therapie: Peloid-Anwendungen oder Bäder, Unterwasser-Dusch-Massage, Perlenbad, Mineralbad, Wechselbad, galvanisches Bad, Zweizellen galvanisches Bad, CO₂-Bad, Inhalationen, Manuelle Massage (lokale, lymphatische, Reflexmassage), individuelle Kinesiotherapie, Kinesiotherapie-Yoga, individuelle Hydrokinesiotherapie, posturale Drainage

Balneotherapie: Peloid-Anwendungen oder Bäder, Unterwasser-Dusch-Massage, Perlenbad, Mineralbad, Wechselbad, galvanisches Bad, Zweizellen galvanisches Bad, CO₂-Bad



Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.

Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.

MONTENEGRO - IGALO

Institut Igalo · S. 319

2 Wo. inkl. Flug p.P. ab 1.134 €

VOLKSKUREN KURAUFWENTHALT LIGHT

Flug ab/an Dtl. nach Dubrovnik (Umsteigeverbindungen möglich), Sammelhoteltransfers, Frühstück, Nutzung Sportschwimmbad und Fitnessraum, ärztliche Konsultation, pro Woche 5

Kurtage mit bis zu 3 Behandlung pro Tag
Zuschlag 6 Kurtage p.P. & Woche: 30 €

KUR BALANCE: 5 (statt 3) Behandlung pro Kurtag; **Zuschlag p.P. & Wo. 5 Kurtage: 40 €, 6 Kurtage 75 €**

KUR INTENSIV: 6 (statt 3) Behandlungen pro Kurtag; **Zuschlag pro Person und Woche, 5 Kurtage: 100 €, 6 Kurtage 145 €.**

**Volkskuren Kur Light / Preise in € pro Person und Woche****Anreise: täglich, empfohlen: Montag, Donnerstag, Samstag**

Igalo: 82501	Unterbr.	Bel.	01.02.-15.04.22 01.10.-30.11.22		16.04.-15.06.22		16.06.-31.08.22		01.09.-30.09.22	
			1. Wo. inkl. Flug Folgewoche	1. Wo. inkl. Flug Folgewoche	1. Wo. inkl. Flug Folgewoche	1. Wo. inkl. Flug Folgewoche	1. Wo. inkl. Flug Folgewoche	1. Wo. inkl. Flug Folgewoche		
DZ Balkon	DBT	2	715	419	769	469	759	465	799	499
EZ Balkon	EBT	1	905	609	959	659	985	690	1.025	725
Apartment	AP2	2-3	839	545	895	595	919	625	959	659
Zuschlag Halbpension (H)			45	45	45	45	45	45	45	45
Zuschlag Vollpension (V)			120	120	120	120	120	120	120	120

Mind. 7 ÜN. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen (pro Person und Tag 1,50 €). Abschlag bei Eigenanreise: 250 €. Individuelle Aufenthalte auf Anfrage buchbar. Bitte beachten Sie: Die inkludierten Flugpreise sind tagesaktuell (Stand 10.2021). Je nach Buchungsdatum und gewähltem Abflughafen können Zuschläge anfallen. Kinderermäßigungen mit 2 Vollzahlern im DZ auf Ü/F: 0-1,99 Jahre 100%, 2-5,99 Jahre 50%, 6-11,99 Jahre 30%.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.