

WILLKOMMEN IN SPANIEN

bienvenida



Spanien ist vielen als Reiseziel für einen erholsamen oder aktiven Badeurlaub bekannt. Ob auf dem Festland oder auf den Balearen und Kanaren: Es gibt ganzjährig gute Bedingungen für eine Erholung. Unser für Sie ausgewähltes Kurziel liegt auf der Kanareninsel Teneriffa.

Teneriffa ist die größte der Kanarischen Inseln und nach Meinung vieler Urlauber auch die schönste. Eine Insel wie

ein Kontinent im Miniaturformat mit unterschiedlichen Klima- und Wachstumszonen und abwechslungsreicher Landschaft. Kurz gesagt: Teneriffa ist einmalig und mehrere Besuche wert. Unser Kurziel befindet sich an der Südwestspitze im Ferienort Los Cristianos, einem der beliebtesten und lebendigsten Urlaubsorte der Insel. Die Strände sind herrlich. An der Fußgängerpromenade entlang des Strandes findet man Restaurants,

Zahlungsmittel

Gültiges Zahlungsmittel ist der €, Sie müssen also kein Geld umtauschen!

Feiertage 2022 (Auszug)

01. Jan. Neujahrstag
06. Jan. Heilige drei Könige
15. Apr. Karfreitag
01. Mai Tag der Arbeit
30. Mai Tag der Kanaren
15. Aug. Mariä Himmelfahrt
12. Okt. Nationalfeiertag
01. Nov. Allerheiligen
06. Dez. Tag der Verfassung
08. Dez. Mariä Empfängnis
25. Dez. 1. Weihnachtstag

Stand aller Angaben: Oktober 2021

Bars und Cafés. Im Ort gibt es viele Geschäfte und Boutiquen – lassen Sie Platz in Ihrem Koffer! Auf der „Insel des ewigen Frühlings“ ist ganzjährig Reisesaison, die Temperaturen liegen im Durchschnitt zwischen 20 und 29°C, die Wassertemperatur um 20°C.

ES / LOS CHRISTIANOS



Mar y Sol

An der Südwestspitze Teneriffas in Los Cristianos gelegen, befindet sich das rollstuhlgerechte Kurhotel Mar y Sol mit seinem angeschlossenen Zentrum für Prävention und Rehabilitation TeraLava und der Servicestation LeRo.

Die im spanischen Stil in zweieinhalb geschossiger Bauweise errichteten Gebäude verfügen alle über einen eigenen Lift.





Kur & Erholung

Die Behandlungen vor Ort helfen, indem das klassische therapeutische Verfahren ebenso wie die Ansätze der ganzheitlichen oder alternativen Medizin genutzt werden. Dieses einzigartige Angebot von Anwendungen und persönlicher Betreuung durch hochqualifizierte und motivierte Therapeuten hilft, Körper, Geist und Seele wieder zu harmonisieren und zu stabilisieren.

Die Anwendungen und ärztlichen Konsultationen finden in folgenden Sprachen statt: Deutsch, Englisch, Spanisch.

Poollandschaft: Erlebnisbecken: ganzjährig auf ca. 32 °C temperiert; **Sportpool:** ca. 10 x 15 m und ca. 1,10 m bis 2 m abfallende Tiefe. Temperatur dem Außenklima angepasst. Beide Pools mit Lift und bequemen handlaufgeführten Treppenabgang.

Therapiebecken: Rund um die Pools gibt es gefertigte Poolliegen in einer Höhe, die das Umsteigen z. B. vom Rollstuhl stark erleichtert.

Darüber hinaus verfügt das Hotel über eine 530 m² große Sporthalle.

Ausstattung & Service

24-h-Rezeption, Lift, Restaurant, Ausflugs-service vor Ort (gegen Gebühr)
Check-in: ab 15 Uhr, Check-out: bis 11 Uhr

Zimmer

Alle 160 Zimmer mit allergiefreien Materialien, rollstuhlgerecht, Bäder mit befahrbarer Dusche. Einige Zimmer mit rutschfesten Böden. Teilweise erhöhte Toilette mit Stützarmen. Dusch- und Toilettenstühle (nach Verfügbarkeit), Föhn, Rollcontainer für Badeutensilien, flach abgesenkte Dusche. Offene Küchenzeile mit Kühlschrank und Kochfeld. Die Einstufung der Sternekategorie erfolgt auf Basis der Landeskategorie. Die Größenangaben der Räume umfassen auch Balkon/Terrasse.

Standard Studio

Kompakte Einraum-Wohnung, ca. 32 m². Einzelbett-Sofa und ausziehbares Zweibett, Sofatisch mit Sessel, Esstisch, Balkon /Terrasse



Standard Apartment

Zweiraum-Wohnung, ca. 45 m². Wohn- und Schlafraum, Balkon /Terrasse. Im Wohnraum Sofabett, Sofatisch, Sessel, Esstisch. Im Schlafraum zwei Betten (Höhe ca. 50 cm).

Superior Apartment

Moderne, großzügige Zweiraum-Wohnung, ca. 54 m². Wohn- und Schlafraum, großes Bad, Balkon /Terrasse. Wohnraum mit Sofabett (2 x 200 x 90 cm), Sofatisch, Sessel, Esstisch. Schlafraum mit zwei Betten (Höhe ca. 50 cm), Safe. Handwaschbecken mit abgewinkeltem Spiegel.

Superior Studio

Moderne, kompakte Einraumwohnung, ca. 33 m². Sofatisch mit Sessel, Esstisch, Safe. Handwaschbecken mit abgewinkeltem Spiegel, Balkon /Terrasse.

Komfort Zimmer

Typisches Hotelzimmer als komfortable Einraumwohnung, ca. 33 m². Zwei Betten, überwiegend zusätzlich Sofabett (200 x 90cm). Entweder Esstisch mit zwei Stühlen oder Sofatisch mit Sessel. Safe, Handwaschbecken mit abgewinkeltem Spiegel. Ein Großteil mit Balkonterrasse und zwei Sonnenliegen sowie Gartentisch mit Stühlen.

Weitere: Apartment Premium
Alle Zimmer auch zur Alleinnutzung buchbar.

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension

Alle Mahlzeiten in Büfettform. Internationale, spanische, typisch kanarische Gerichte wechseln sich ab. Vollwert- oder Diätkost nach Absprache. Gästen, die sich nicht selbst bedienen können, hilft das gut geschulte Restaurant-Personal.

2 Wo. inkl. Flug
pro Person ab **1.130 €**



Preisteil
S. 509



INDIKATIONEN

- Allergien
- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Arthrosen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Erschöpfung - Schlafstörung
- Hautkrankheiten
- Psoriasis - Schuppenflechte
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Lähmung
- Multiple Sklerose (MS)
- Parkinson
- Stoffwechselerkrankungen
- Verdauung - Magen - Darm
- Diabetes
- Rehabilitation nach Unfällen
- Übergewicht - Adipositas

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Erholung inkl. Flug

ANWENDUNGEN (Auszug)

Kranken-, Wassergymnastik, Lymphdrainage, Massagen, Lavapackung, Atem-, Entspannungs-, Fußreflexzonen-, Magnettherapie, Osteopathie, Akupunktur, Colon-Hydro-Therapie, La Stone, Wirbelsäulen-Therapie nach Dorn, u. v. m. (Anw. gegen Gebühr)

