

## 10 Qualitätsmerkmale für Ayurveda-Kuren

Worauf Sie bei der Auswahl Ihrer Ayurveda-Reise unbedingt achten sollten.



1. Als Gast betreut Sie vor Ort durchgängig ein hochqualifiziertes Ärzte- und Therapeutenteam, das auf eine langjährige Ausbildung und Erfahrung zurückgreift. Ausgehend von einer sorgfältigen Anamnese und Diagnose erstellen die Ärzte Ihren individuellen Behandlungsplan.
2. Die Ayurvedakur ist authentisch, d.h. sie basiert auf den klassischen überlieferten Lehren und Behandlungsmethoden des *Adharva Veda*.
3. Die ayurvedischen Heilmittel (Öle, Medikamente, Kräuteranwendungen) sind qualitativ hochwertige Naturprodukte und werden gewissenhaft nach den traditionellen Verfahren hergestellt.
4. Die Küche bereitet aus lokalen frischen Lebensmitteln schmackhafte ayurvedische Speisen zu, die auf Ihren Dasha-Typ und Ihre persönliche Gesundheit zugeschnitten sind.
5. Qualifizierte Yogalehrer begleiten Ihre Ayurvedakur mit Yoga und Meditation.
6. Das Resort liegt ruhig in landschaftlich schöner Umgebung, damit Sie sich ganzheitlich erholen können.
7. Der Veranstalter unterhält langjährige Kontakte zu den Ayurveda-Resorts. Vor Ort werden regelmäßig gemeinsam die Qualitätsstandards gesichert. So entsteht ein Vertrauensverhältnis zwischen den Partnern, von dem Sie durch eine persönliche Beratung und optimalen Service während der Kur profitieren.
8. Sie haben die Möglichkeit, Ihren Flug direkt beim Veranstalter klimaneutral zu gestalten, z. B. durch atmosfair.
9. Der Veranstalter arbeitet nachhaltig und ist nach den strikten Kriterien des „forum anders reisen“ für seine „Corporate Social Responsibility“ zertifiziert.
10. Es gibt ein transparentes Rundum-Paket, das alle Reisebausteine einschließt: Anreise, ayurvedische Verpflegung, ayurvedische Anwendungen und Heilmittel sowie ärztlicher Betreuung und Yoga. Das entlastet Sie, so dass Sie sich ganz auf Ihre Kur konzentrieren können.